

# ROAD BOOK RAN'GERS

RAID ASTARAC NATURE

26 SEPTEMBRE 2021

**Une organisation**



**avec l'aide du  
département du Gers**



**à tous nos soutiens**



LE LAC DE LA  
**GIMONE**



**ZUBIATE<sup>SN</sup>** ■■■■

**SUPER U**



# **CONSIGNES IMPORTANTES:**

## **Ne pas oublier le pass sanitaire:**

pour les concurrents majeurs, le dossard ne vous sera donné qu'après sa validation. Conserver sur vous ce dossard, il servira de preuve que le pass a été contrôlé.

## **Préparer à l'avance le chèque de caution pour la puce chronométrage :**

50€ ordre carto32 restitué à la fin de la course (toutes les épreuves sont chronométrées par puces)

## **Ne pas oublier épingles pour dossards:**

4 par concurrents

## **Rappel matériel pour les concurrents du RAN'Gers :**

le porte carte VTT est fortement conseillé, prévoir de quoi transporter vos chaussures de course à pied.

## **La météo:**

Bulletin départemental du Gers pour dimanche :

« Le soleil règne en maître du matin au soir. En début d'après-midi, vent s'établissant à l'Ouest modéré, dans les pays de Gimone et Savès ; puis atténuation.

Températures maximales : de 23 à 24 degrés. »

## **Respect code la route:**

vous êtes responsables, et les consignes préfectorales sont très claires: dès que vous empruntez une route, vous devez respecter le code de la route (rouler à droite, ralentir et arrêt éventuel aux carrefours).

les signaleurs seront là pour vous protéger mais soyez très prudents à chaque carrefour : **obligation de vous arrêter** si le signaleur vous le demande.

## **Conduite à tenir :**

En cas d'accident, d'abord éviter le sur-accident. Avertir les secours et l'organisateur, et rester avec le blessé. De la même manière, porter assistance à toute personne en difficulté.

Respecter les usagers (piétons lors CO en ville, promeneurs et riverains).

**Et bien sûr: ne jeter aucun débris dans la nature.**

## **Contacts :**

Téléphone organisateurs à mettre en mémoire dans votre portable pour le jour de la course:

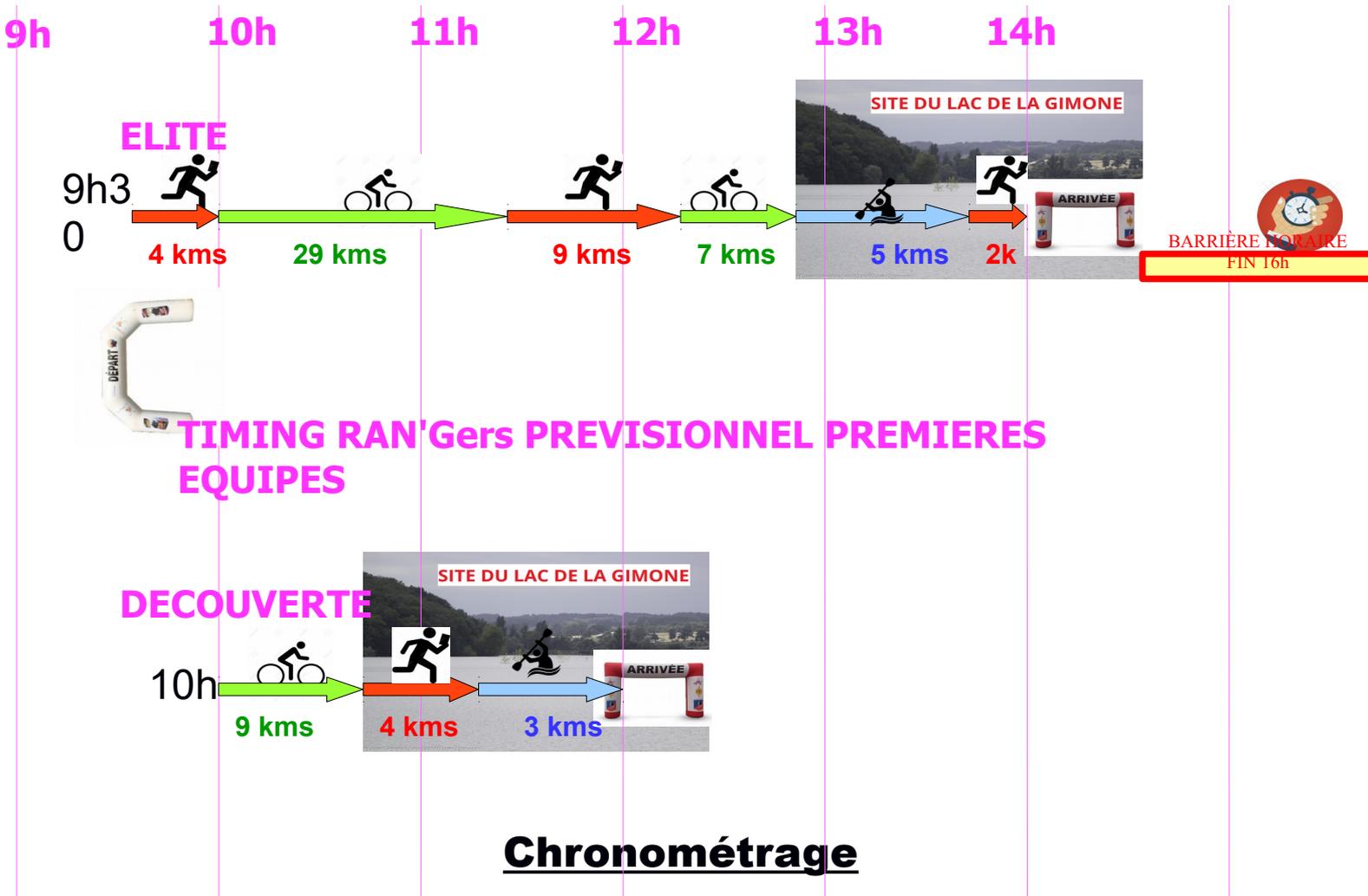
**organisateur : 06 75 25 82 61**

**secours : 07 78 18 61 31 / 06 34 43 52 43/ 06 72 91 93 28**

## **Le matériel:**

- rappel matériel obligatoire pour le RAN'Gers; téléphone portable, réserve d'eau et ravitaillement, matériel de réparation pour crevaison, une couverture de survie, casque conforme pour le VTT.
- pour le découverte, les parcours étant entièrement sécurisés, seuls VTT et casque sont obligatoires.
- adapter vos pédales en fonction de votre stratégie (si vous optez pour les pédales automatiques, il faudra faire suivre vos chaussures de course à pied).
- pour le RAN'Gers, un porte carte pour le VTT (un par équipe) est conseillé. pensez à charger votre téléphone portable la veille.

# PARCOURS



## Pour tous :

Avec des puces électroniques, fixées au doigt, n'oubliez de passer le fil de sécurité autour du poignet pour ne pas la perdre en VTT ou canoé

En cas d'oubli de valider une balise (ou par choix en cas de fatigue ou de manque de temps), le système de pénalité est le suivant : 15 minutes par PM à pied, 30 minutes par PM en VTT, une heure par PM en canoé.

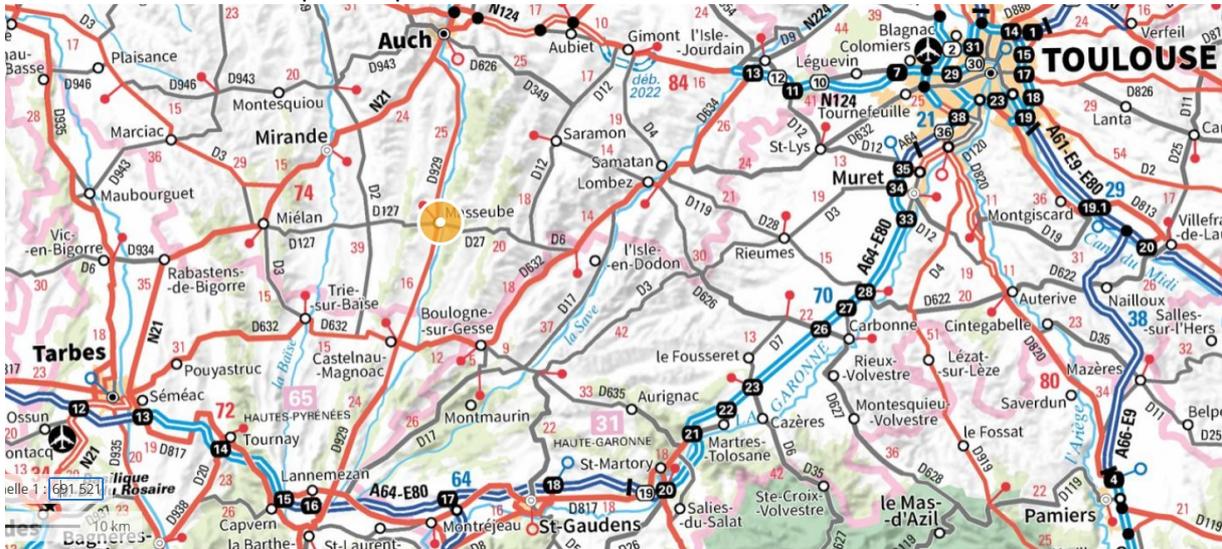
## Petit guide du PM (le fameux Poste Manquant) :

- ➔ Prenez votre temps pour poinçonner, une lumière sur le boîtier s'allume, accompagnée d'un bip. Chaque année, des raiders trop pressés ne laissent pas assez longtemps leur puce électronique dans le boîtier pour qu'il enregistre le temps, du coup.....PM
- ➔ Si vous ne trouvez pas la balise, n'insistez pas, passez à la suivante, soit vous êtes au mauvais endroit et vous allez perdre plus de temps à la trouver que le temps de la pénalité (15 minutes à pied) ou la balise a disparu (volée, jetée...) et nous ne la compterions donc pas.
- ➔ Parfois les balises sont à faire dans l'ordre (VTT, bois de St Blancard et canoé), si vous vous trompez, il faut reprendre l'ordre. Par exemple, vous devez faire 69-70-71-72 et que vous faites 69-71-70-72, alors la balise 71 sera notée PM. Si vous vous en rendez compte, vous devez reprendre l'ordre après la 70, et donc retourner à la 71, donc vous devrez faire 69-71-70-71-72.

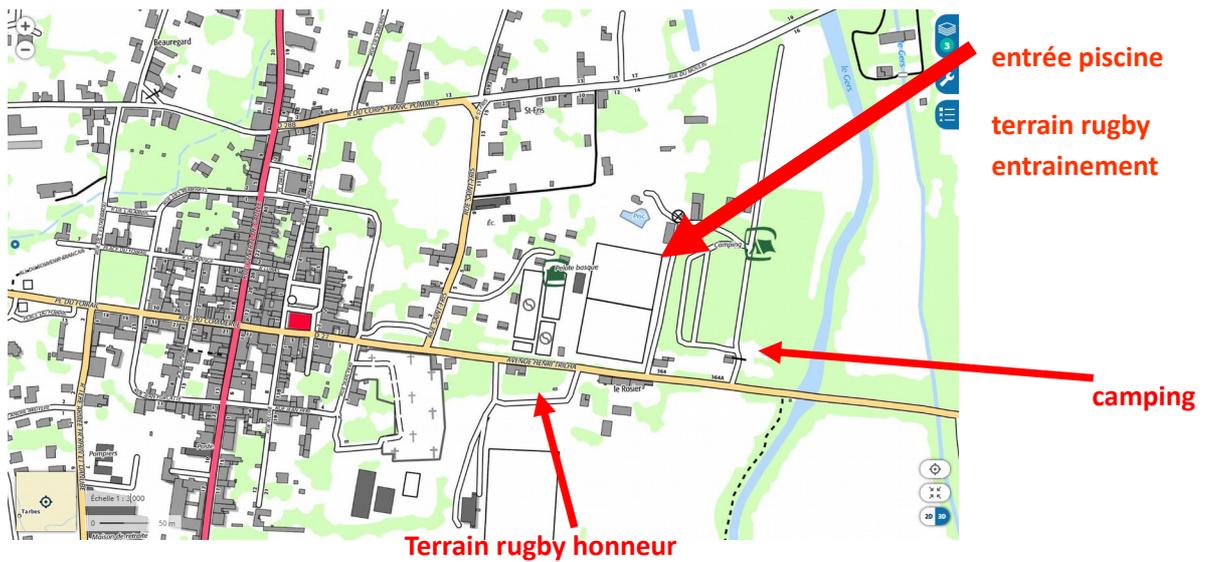
# RAN'Gers ELITE:

**Premier rendez-vous à Masseube pour dépose VTT à partir de 7h40**

Passez d'abord à Masseube pour déposer vos VTT

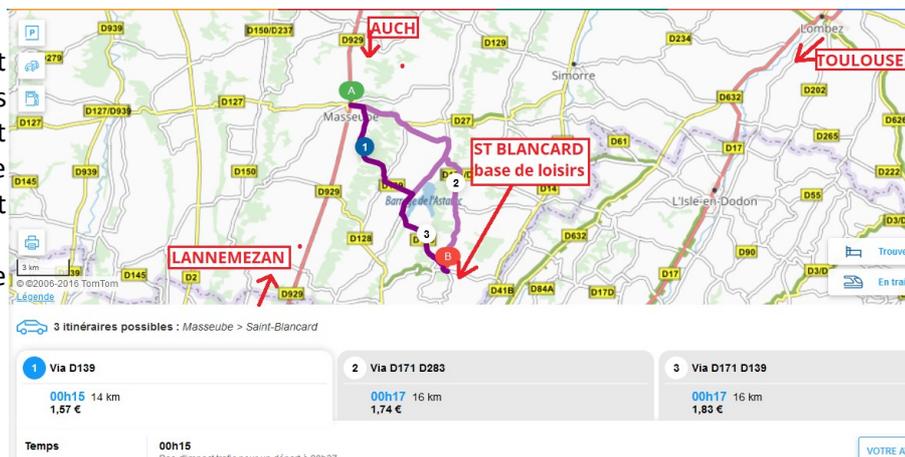


Des flèches « course d'orientation » oranges vous indiqueront le cheminement vers le parc VTT



Dépose rapide des VTT et autres affaires, puis départ vers St Blancard et la base de loisirs du lac de la Gimone pour le retrait des dossards.

15 minutes de voiture pour rejoindre la base



### Retrait dossards à partir de 8h:

- vérifier sur la liste sur <http://raidauch.hautetfort.com> les éventuelles pièces manquantes à donner et relever votre numéro de dossard
- entrée sas d'accueil après vérification du pass sanitaire : les 2 concurrents doivent être ensemble
- apporter les éventuelles pièces manquantes et donner votre numéro du portable utilisé pour la course.

### Retour en bus à Masseube :

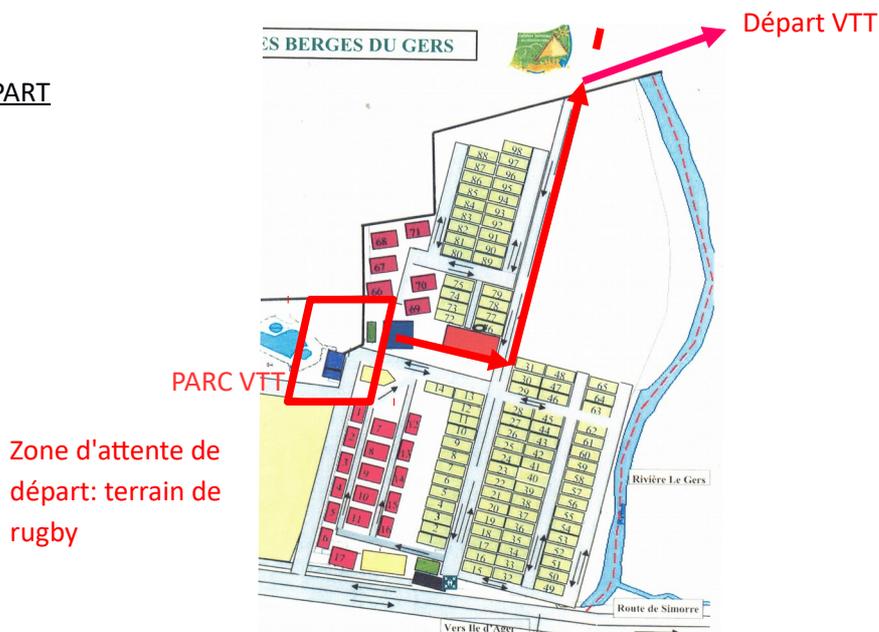
Départ du bus pour retour des participants vers Masseube à 8h50.

### Important :

heure limite d'arrivée, 16h. Au delà, les équipes ne seront pas classées. Au niveau timing cela doit passer sans problème.

## LE DEPART:

### CONFIGURATION DEPART



## LE DEROULE:

### 1) CO en ville de Masseube

- départ en masse : 9h30
- attention à la traversée de la route devant le stade
- 9 balises à trouver. Ordre libre. Veillez à vérifier systématiquement le code de la balise (les numéros de code des balises sont compris entre 60 à 68).
- Retour au parc VTT une fois le parcours fini
- départ en VTT

## 2) Epreuve VTT - suivi sur carte ign

- 29 kms, un parcours à suivre sur la carte, avec au 18ème km un passage au lac de l'Astarac avec une carte de course d'orientation et 3 balises à récupérer.
- Les balises sont à faire dans l'ordre.
- Balises 69 à 77. Elles sont marquées sur la carte, vous ne pouvez pas les rater, mais vous devez suivre le trait en pointillés rouges, sinon vous ferez forcément du chemin en plus car c'est le trajet idéal.
- Attention: au km 15, passage d'un pont extrêmement glissant en cas d'humidité, ne pas freiner et réduire considérablement sa vitesse, c'est mentionné sur la carte (emplacement de la balise 72)
- Autre piège: les ornières, parfois elles ne sont pas visibles et peuvent vous surprendre: soyez prudents dans les descentes!
- État des pistes : globalement très roulant, le terrain sèche très vite, mais des averses sont annoncées le samedi. Seule inquiétude, la portion la plus plane entre le 8ème et le 11ème kilomètre, qui longe des champs de maïs, et comme c'est l'heure de la récolte, les moissonneuses ont creusé des immenses ornières remplies d'eau que parfois on peut éviter en zigzagant, parfois pas.... Ne vous y engagez pas à fond, le chemin est encore long...
- 2 points d'eau, 1ère fontaine juste avant la balise 73, à l'église de Monties sublimissime point de vue



• et

et l'autre fontaine juste après la balise 75 au lac de l'Astarac. Elles sont indiquées sur votre carte, s'il fait chaud cela prend 30 secondes pour remplir les bidons cyclistes mais ça vous aidera à bien finir le raid.

- Profil ci-dessous (sur la totalité du parcours VTT) :



## 3) Epreuve pedestre CO sur carte IOF

- Balises 78 à 88 à faire dans l'ordre
- Carte au 1/10 000ème, parcours de 6 kms avec dénivelé positif de 85m.
- Trois balises demandent quelques notions d'orientation (suivre courbes de niveau et identifier rentrants, connaître définition fossé) rien d'insurmontable mais comme les pénalités ne sont pas énormes, mieux vaut les laisser si vous ne les « sentez » pas car le temps des recherches peut être vite supérieur : ce sont les balises 4 et 6 (pour la 7 il suffit de suivre le fossé après la 6).
- Ravitaillement solide et liquide au parc VTT.

#### 4) Epreuve VTT - suivi sur carte ign

- 7 kms, un parcours à suivre sur la carte, avec une dernière côte mémorable vers St Blancard, vitesse limitée à 5 km/h et encore ce sera pour les grosses cuisses...
- Deux balises sur le parcours, toujours notées sur la carte, 89 et 90.
- Dernière descente dangereuse, d'abord un grand chemin en ligne droite, où on peut aller très vite, mais ensuite ! Attention, virage à droite pour une courte descente de 50 mètres à 40 %, tous freins serrés si vous ne voulez pas finir dans les ronces car virage à gauche à 90 degré en bas !
- À l'entrée du parc VTT, balise 91 spéciale qui attribue une pénalité en temps de 1h30 (si PM même tarif : 1h30 de pénalité) qui sera ensuite décomptée pour ceux qui font la dernière course d'orientation (la dernière CO vous apportera donc un bonus de 1h30 si vous trouvez toutes les balises) : ceci pour éviter que ceux qui zapperont la dernière CO ne gagnent du temps....
- Point ravitaillement solide et liquide au parc VTT.

#### 5) Epreuve canoé lac de la Gimone

- Balises à poinçonner dans l'ordre : 31, 34, 33, 35 et 32
- Un plan plastifié avec bracelet élastique vous sera donné pour visualiser le trajet.
- Pour valider les balises il faudra descendre du canoé, car les piquets seront positionnés sur les berges.

#### 6) Epreuve course d'orientation base de loisir lac de la Gimone

- 10 balises, 40 à 44 et 50 à 54
- Ordre libre
- Attention poinçonnage manuel avec la pince sur la carte, dans les cases prévues à cet effet : ainsi il y a une case 40 pour y poinçonner la balise 40, case 41 pour la balise 41, etc.
- En effet, vous êtes autorisés à vous séparer sur cette dernière épreuve.
- Vous pouvez donc gagner du temps en vous les répartissant. Vous pouvez bien évidemment rester ensemble si vous préférez.
- Une fois le parcours finit, vous vous présentez ensemble à la table au parc VTT où un arbitre contrôle vos deux cartes et comptabilise les balises trouvées, et en fonction du nombre d'erreur, vous devrez bipper le boitier correspondant : l'opération est rapide mais vous demandera de patienter quand même une trentaine de secondes.
- Donc pour être clair, il suffit qu'un seul des deux équipiers poinçonne la balise 40 pour la valider, inutile de l'avoir poinçonnée sur les deux cartes, et ça pour les 10 balises.
- Attention, une balise poinçonnée dans la mauvaise case ne sera pas comptabilisée sauf si vous le signalez à l'arbitre avant qu'il ne la contrôle.
- Une fois le boitier bippé, direction l'arche du département du Gers pour l'arrivée

#### 7) L'après course

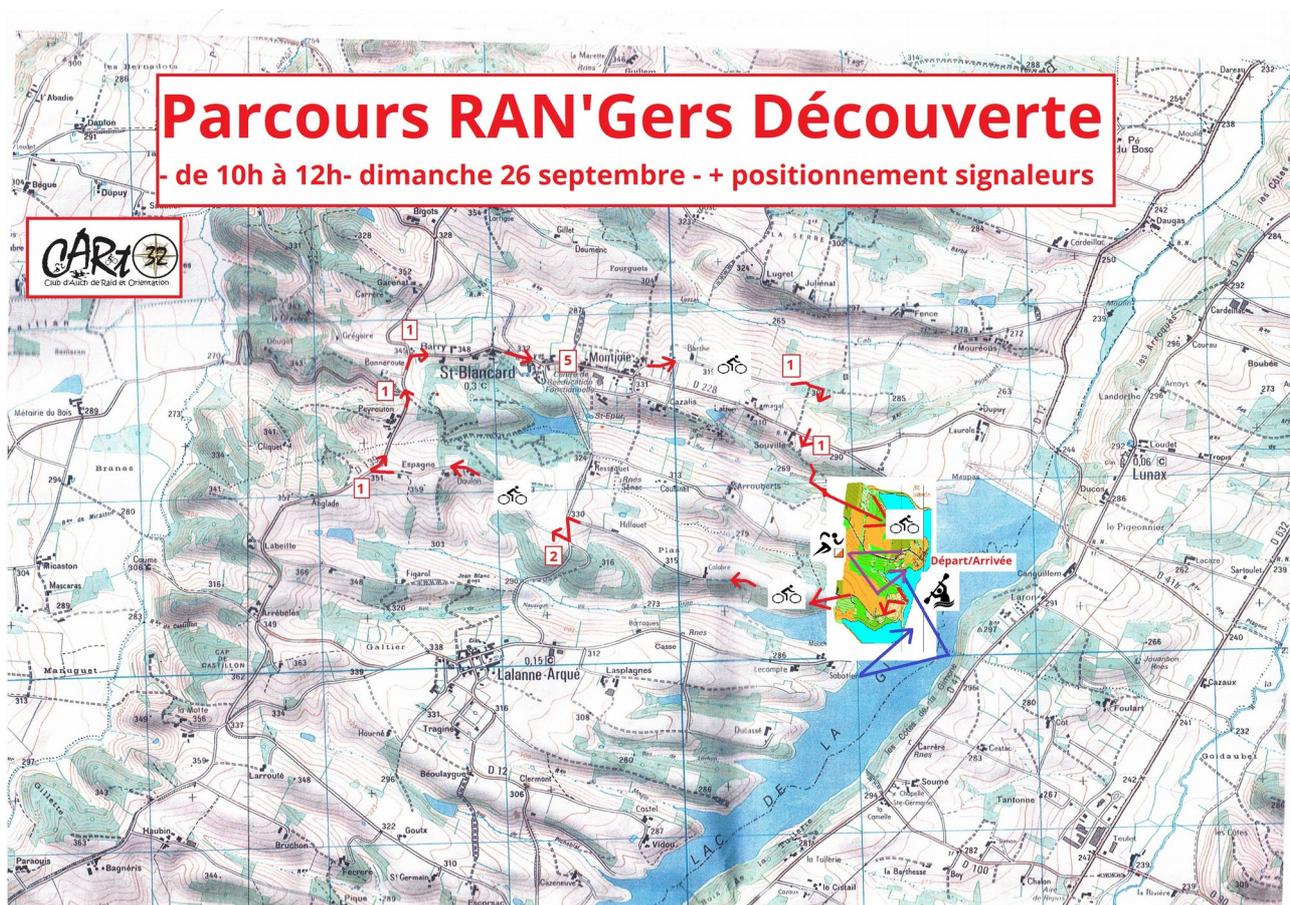
- vidage de la puce et restitution de la puce à l'accueil contre le chèque de caution
- douches chaudes possibles au stade (4 minutes en voiture), sinon baignade possible
- point lavage VTT derrière bâtiment accueil
- repas offert pour les concurrents (charcuterie, fromage, gratin de pomme de terre, cuisse de canard et dessert glacé)
- remise des prix à 16h15

## **RAN'Gers DECOUVERTE:**

### **Rendez-vous à la base de loisir du lac de la Gimone à partir de 8h30**

- vérifier sur la liste sur <http://raidauch.hautetfort.com> les éventuelles pièces manquantes à donner et relever votre numéro de dossard
- entrée sas d'accueil après vérification du pass sanitaire : les 2 concurrents doivent être ensemble
- apporter les éventuelles pièces manquantes et préparer le chèque de caution de 50€ à l'ordre de carto32 en cas de perte de la puce

## **LE PARCOURS:**



### **1) départ type 24h duMans**

- VTT positionnés dans parc VTT et casque sur VTT
- concurrents à 100 mètres
- au signal, départ vers VTT, mettre le casque et puis sortir du parc VTT en poussant le VTT (comme en triathlon)
- une fois sortis du parc vous pouvez monter sur le VTT

## 2) Epreuve VTT

- 9,5 kms suivre fléchage au sol, et panneaux avec gandes flèches directionnelles violettes
- Attention, deux descentes dangereuses, l'une au bout de 500 mètres de course dans un petit bois, l'autre en fin de parcours. À chaque fois, des signaleurs vous avertiront afin que vous adaptiez votre vitesse, quitte à descendre de VTT par prudence, la perte de temps est minime.
- En bas de la première descente, passerelle à passer obligatoirement à pied
- Balise 90 à poinçonner, vers le 8ème kilomètres
- Une fois fini, vous déposez votre VTT dans le parc VTT (vous pourrez changer de chaussures si vous le souhaitez, il vous faudra alors les y déposer avant le départ)

## 2) Epreuve course d'orientation base de loisir lac de la Gimone

- 10 balises, 40 à 44 et 50 à 54
- Ordre libre
- Obligation de rester ensemble, des controles seront mis en place et en cas de non respect de ce point de règlement, une heure de pénalité sera donnée gratuitement à l'équipe

## 3) Epreuve canoé lac de la Gimone

- En cas d'attente, peu probable (mais vu le nombre d'inscrits au dernier moment...), le chronomètre sera gelé (vous bippez une balise qui arrête le temps, puis vous bippez une autre qui relance le chrono), ces boitiers ne vous seront présentés par les arbitres canoé que si besoin
- Balises à poinçonner dans l'ordre : 31, 33 et 32
- Un plan plastifié avec bracelet élastique vous sera donné pour visualiser le trajet.
- Pour valider les balises il faudra descendre du canoé, car les piquets seront positionnés sur les berges.
- Une fois le matériel rendu (gilets, pagaies et canoé rangés), direction l'arche du département du Gers pour l'arrivée

## 4) L'après course

- vidage de la puce et restitution de la puce à l'accueil contre le chèque de caution
- douches chaudes possibles au stade (4 minutes en voiture), sinon baignade possible
- point lavage VTT derrière bâtiment accueil
- les concurrents qui ont comandé et payé leur repas (finalement menu unique pour tous : charcuterie, fromage, gratin de pomme de terre, cuisse de canard et dessert glacé) se présentent au restaurant et se font pointer nominativement et doivent obligatoirement avoir le dossard preuve du pass sanitaire
- remise des prix à 13h15

### **Remise des récompenses offerts par nos partenaires:**

- département du Gers
- laboratoire Mességué
- commerce Ethiquable
- toit familial et la Maif

