

3 valeurs éducatives fortes du projet Raid Auch Nature:

1) sports natures (découverte environnement, plaisir de pratiquer, oxygénation)	2) sports d'endurances (préparation et connaissances spécifiques, santé et forme, solidarité et entraide)	3) sports compétitions (projet, voyage, responsabilisation, contacts, défi personnel et collectif)
--	--	---

le but est de proposer une activité loisirs multisports se pratiquant en milieu naturel.

point 1) CADRE DE PRATIQUE:

La pratique des multisports de pleine nature s'adresse à tous les publics, avec pour particularités de s'adapter à la demande et la disponibilité des pratiquants.

- les créneaux d'entraînement seraient le dimanche matin et sur une fin d'après-midi, vraisemblablement le mercredi.
- un créneau sera spécifiquement ouverts aux jeunes si le nombre le permet (3 jeunes minimums).
- les pratiquants essentiellement loisirs (pratique plus ponctuelle, non intéressés par les évènements sportifs de pleine nature) sont aussi les bienvenus.

point 2) CONTENUS:

Tous les encadrements se font par des personnes formées et compétentes. Les allures et contenus sont adaptés à tous les niveaux (initiation, perfectionnement, performance).

- pratique régulière du VTT, de la course d'orientation, du trail, du bike and run.
- ponctuellement, du canoë, du tir à l'arc.
- à l'occasion de déplacements, canoë, kayak, raquettes, ski de fond.

point 3) PROPOSER UN PROJET COLLECTIF

Une fois par mois, sera proposé de découvrir un évènement sportif associé aux multisports de pleine nature remarquable (site, qualité organisation, etc):

- raids (des Corbières en novembre, du Val d'Azun en janvier, du Languedoc en avril, de l'Astarac en juin)
- course d'orientation (course régionale et nationale)

Pour les plus motivés, devenir les éléments moteurs de ce projet collectif:

- participation aux formations d'initiateur CO en décembre pour œuvrer dans l'encadrement.
- préparation du Raid Auch Nature 3ème we de septembre œuvrer dans l'organisation.

Gilles PINNA