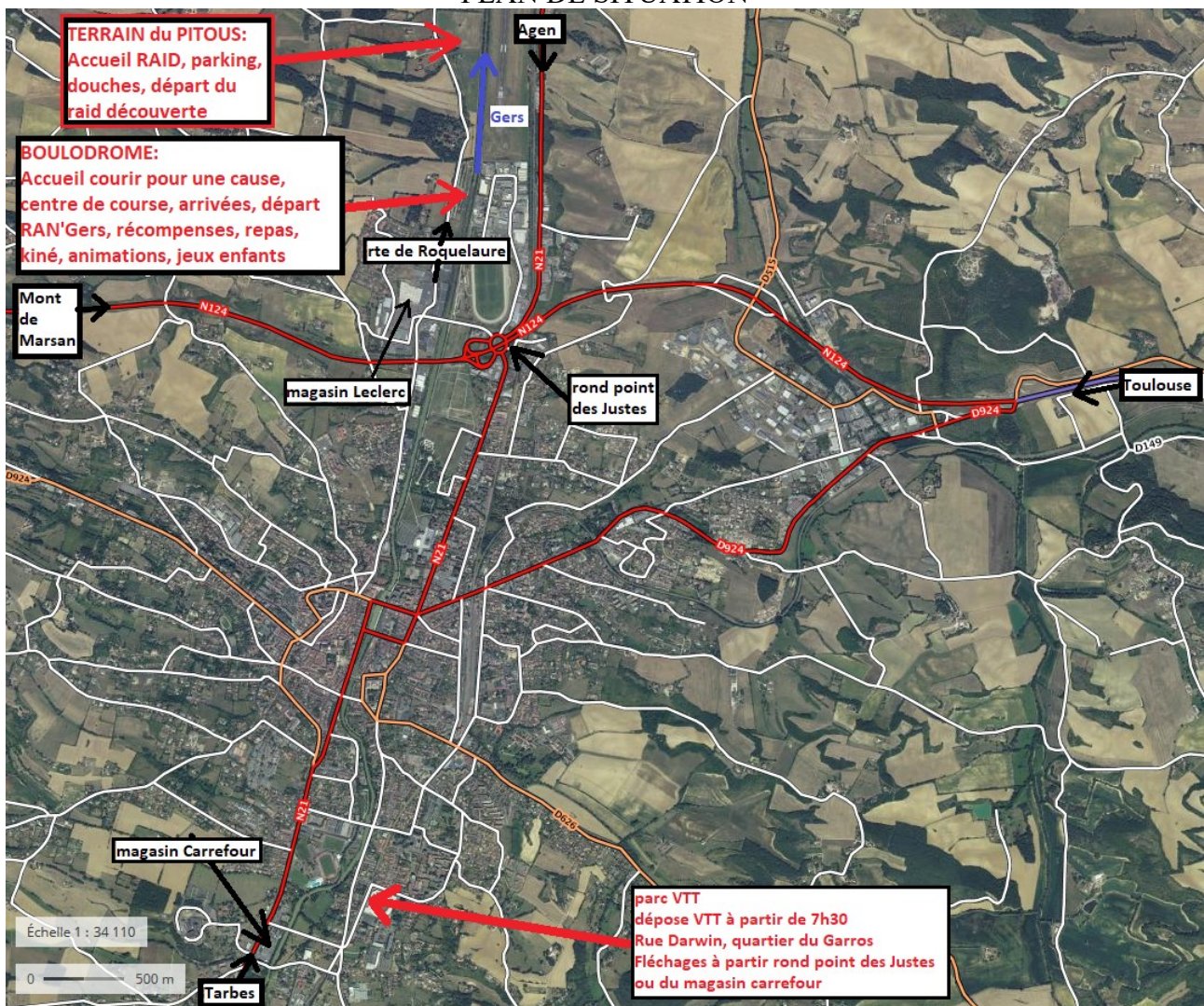


7 octobre 2018

*RAN'Gers, 5^{ème} édition, finale du challen'gers des raids (2^{ème} édition)
et raid découverte, 3^{ème} édition*

PLAN DE SITUATION



INFORMATIONS GENERALES

PROGRAMME

- **RAID DECOUVERTE** : accueil à partir de 7h45 au terrain du Pitous, départ 9h45 du terrain du Pitous.
- **RAN'GERS** : dépose VTT au parc VTT rue Darwin dans Auch à partir de 7h30, accueil ensuite à partir de 7h45 au terrain du Pitous, départ 9h30 du Boulodrome.

Cette journée est une grande journée festive avec de multiples événements: courses pedestre Courir pour une cause (courses enfants, marche 10 kms, 5 kms fun color, 10 kms route, trail 17 kms), animations, jeux enfants et de multiples surprises.
Les accompagnateurs ne s'ennuieront pas!

INFORMATIONS RAN'Gers

AVANT LA COURSE

Dépose VTT parc VTT **avant 8h30**

Rue : suivre fléchages (à partir rond point des justes et entrée Auch route de Tarbes).

Vous récupérez les plaques, les fixer sur les VTT, puis placer votre VTT à l'emplacement.

Accueil raid

Rendez-vous Terrain du Pitous (fléchage à partir du rond point des Justes): retrait dossards, régularisation des inscriptions si besoin

Important: pour le retrait de la puce, **préparer chèque de caution de 50€**

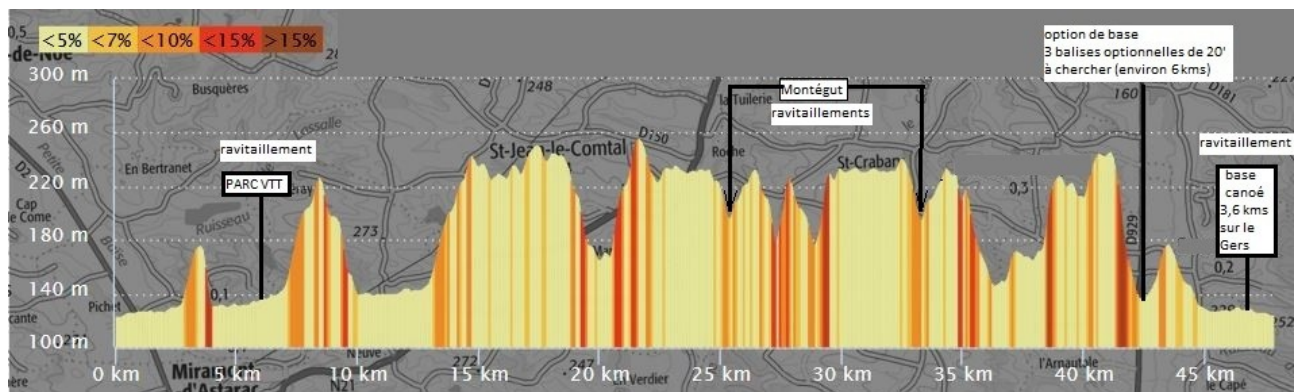
Cheminement départ raid:

1 kilomètre sur chemin le long du Gers.

Rendez-vous 9h15 lieu départ-arrivée (centre de course Courir pour une cause) pour le briefing.

Départ 9h30 précises.

LE PARCOURS



Epreuve 1:

course à pied 3 Kms puis Course orientation en ville.

18 balises dessinées dans la haute ville, ordre libre, 10'/balises manquantes

A l'arrivée de la CO, fléchage au sol rose violet pour rejoindre le parc VTT, avec un ravitaillement.



Epreuve 2:

VTT fléché.

Marquages: fléchage au sol violet, panneaux avec Flèche et rubalise rouge et noire.

Strict respect du code de la route. Les signaleurs sont là pour vous protéger.

Des balises surprises sont positionnées le long du parcours.

Comptez entre 1h20 et 2h pour faire ce parcours qui permet de visiter des coins magnifiques.

Epreuve 3:

Course au score en orientation.

Temps limite une heure: tout dépassement de une minute entraînera une pénalité en temps de 10'.

Deux cartes vous seront proposées: une de CO pedestre, une de VTT'O.

La logique est de se séparer, mais vous pouvez préférer rester ensemble, voire même faire un bike and run.

Pour la CO pedestre, les balises sont à poinçonner avec le doigt électronique. Ordre libre. Il y a 10' de pénalité par balise manquante.

Pour la CO en VTT, les balises sont à poinçonner sur un carton spécial. Il y a 7 balises, ordre libre.

Le temps de la CO au score débute quand vous êtes prêts, on vous donne les cartes, vous pointez la balise 61 pour lancer le chrono. Au retour des deux coureurs, le pointage de la balise 62 arrête le chrono.

Après la 62, un officiel contrôlera votre carton de contrôle VTT'O et vous demandera de pointer une balise correspondant au résultat de votre parcours. Soit le numéro 100 si aucune erreur, soit la 101 si une balise manquante, soit la 102 si 2 balises manquantes, etc, chaque balises manquantes valant 10' de pénalités.

Ces épreuves se passent à Montégut, sur une magnifique crête avec vue sur les Pyrénées.

Ravitaillement complet.

Epreuve 4:

VTT orientation.

Retour sur Auch.

On vous donne la carte à Montégut, mais il y a 4 kms de VTT pour rejoindre le départ et rentrer dans la carte. Ces 4 kms sont fléchés au sol et rubalisés.

Attention, retour à gérer en fonction du temps qu'il vous reste car il y a une barrière horaire fixée à 14h45 pour démarrer l'épreuve canoë.

Le parcours compte 10 balises et fait 22 kms, soit entre 1h20 et 2h.

Le retour le plus rapide, quasiment sans dénivelé, fait les balises 1,2, 9 et 10. Soit environ 30 à 40'.

Un retour intermédiaire rajoute les balises 3 et 8 et 100m de dénivelé.

A la fin de l'orientation, vous devrez suivre le fléchage au sol violet. Soyez prudent, vous rentrez en ville.

Epreuve 5:

Canoë.

Temps limite pour démarrer cette épreuve: 14h45. Un ravitaillement vous permettra de refaire un peu d'énergie....

Le parcours fait un aller retour en ville, sur le Gers, environ 5 kms.

Au demi-tour, vous devrez pointer la balise 77.

A la suite de cette épreuve, vous reprendrez vos VTT pour rallier l'arrivée située au boulodrome soit 1,7 km le long du Gers.

APRES LA COURSE

Après le ravitaillement d'arrivée, vous retournerez en VTT au terrain du Pitous.

Vous viderez la puce pour les résultats, et vous récupérerez votre chèque de caution.

Vous aurez des douches à disposition et nettoyage VTT si besoin..

Ensuite, vous reviendrez au centre de course au boulodrome.
Repas offert aux coureurs (entrée, paella, desserts, bière à la tireuse)
Soins école de chiropraxie.
Remise des prix Challen'Gers et RAN'Gers à 16h30.

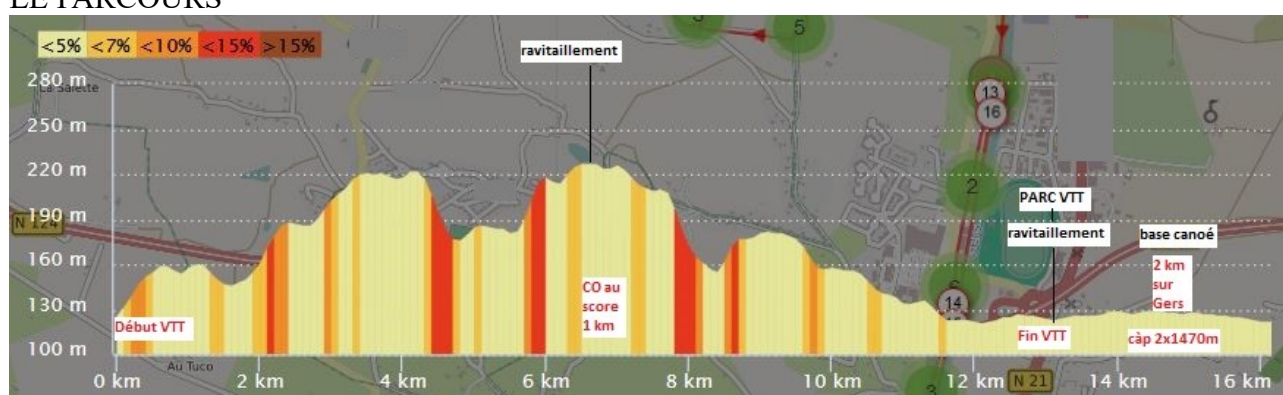
INFORMATIONS RAID Découverte

AVANT LA COURSE

Accueil raid

Rendez-vous Terrain du Pitous (fléchage à partir du rond point des Justes): retrait dossards, régularisation des inscriptions si besoin.

LE PARCOURS



Epreuve 1:

VTT fléché.

Marquages: fléchage au sol violet, panneaux avec Flèche et rubalise Intersport.

Strict respect du code de la route. Les signaleurs sont là pour vous protéger.

Epreuve 2:

Course à pied en orientation.

CO niveau très simple. Entre 10 et 20' maxi.

8 balises à trouver, numéros 31 à 38. Vous poinçonnez les balises sur votre carte.

Deux cartes vous seront proposées: vous pourrez vous les répartir pour gagner du temps.

La logique est de se séparer, mais vous pouvez rester ensemble si vous préférez ou même partir en solo si votre équipier est épuisé...

Une fois les deux coéquipiers revenus, un arbitre contrôle vos deux cartes et vérifie si vous avez trouvé toutes les balises. Toute balise manquante entraîne une pénalité de 400 mètres en courant ensemble.

Cette épreuve se situe au km 7 du parcours VTT. Ravitaillement complet.

Epreuve 1 (suite):

VTT fléché.

Marquage rubalise Intersport.

Il reste 6,5 kms de VTT.

Vous arrivez au centre de course au boulodrome où vous déposez vos VTT dans le parc VTT fermé.

Epreuve 3 et 4:

Course à pied et canoë.

Vous longez sur 1,7 km le Gers pour rejoindre la base canoë.

L'épreuve de canoë se déroule sur le Gers et fait 2 kms. Vous aurez à pointer une balise au demi-tour (un carton de contrôle vous sera donné avant de partir).

Ensuite, vous revenez par le même chemin qu'à l'aller (1,7 km le long du Gers)

Arrivée au boulodrome.

APRES LA COURSE

Après le ravitaillement d'arrivée, vous retournerez en VTT au terrain du Pitous.

Vous aurez des douches à disposition et nettoyage VTT si besoin..

Ensuite, vous reviendrez au centre de course au boulodrome.

Repas offert aux coureurs (entrée, paella, desserts, bière à la tireuse)

Soins école de chiropraxie.

Remise des prix à 14h, et du Challen'Gers jeunes à 16h15.